



令和3年4月開園

笑顔と元気…夢・未来

令和5年6月26日
深谷東幼稚園より

かしこく やさしく たくましく ～「幼稚園、大好き！」笑顔あふれる元気な東の子～



「楽しく 進んで食べる子」を目指して ～6月は食育月間です♪～



「たくさん遊んだからお腹がすいたね」

「いいにおいがするね。給食楽しみだね」

「今日の給食には何が入っているかな？」

「手を合わせてください。いただきます」

「お友達や先生と一緒に食べるとおいしいね」

「〇〇〇が食べられるようになったよ」

「銀ひらすって魚、初めて食べるね」

「今日の給食クイズは何かな？」

「ごちそうさまでした」

深谷東幼稚園では、毎日の給食を食育の基本と考え「楽しく進んで食べる子」を目指す園児の姿の一つとしています。自園給食のよさを生かし、和やかな雰囲気の中で教師や友達と食べる喜びや楽しさを味わったり、様々な食べ物に興味・関心をもったりするなど、進んで食べようとする気持ちを育むよう努めています。年中・年長さんのクラスでは、幼稚園の給食を楽しみにしていて、毎日「いただきます」「ごちそうさまでした」の元気な声が聞こえてきます。入園当初、「少食」や「好き嫌い（特に野菜）」が目についていた年少さんも、日に日に給食の味に慣れ、食べることへの興味・関心も高まってきています。

また、季節に応じた野菜の栽培・収穫にも力を入れています。今年度もピーマンやナス、ミニトマトの夏野菜の収穫はすでに始まり、過日はじゃがいも掘りを行いました。「カレーライスにじゃがいもを入れたよ」「ポテトサラダ、おいしかったよ」「フライドポテトを作って家族で食べたよ」……収穫翌日のじゃがいもインタビューはとても盛り上がりしました。自分で世話をしたおかげで「嫌いだった野菜が食べられるようになった」という話もよく聞くようになりました。給食の提供とともに、野菜の栽培・収穫によっても「食」の体験が広がり、「食」に興味・関心をもつ子供が増えていること、本当にうれしく思います。

これからも、自園給食のよさを生かすとともに、野菜の栽培・収穫など「食」とかかわる活動を充実させてまいります。ご家庭でも持ち帰った野菜を調理して食卓の一品に加えたり、給食や食べ物のことを話題に取り上げたりしていただけたら幸いです。

【参考「食育について」】

平成17年6月に制定された食育基本法は、その前文で「子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも『食』が重要である。」としたうえで、食育を「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの」と定義しています。さらに「様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択するする力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる食育を推進することが求められている。……子どもたちに対する食育は、心身の成長及び人格の形成に大きな影響を及ぼし、生涯にわたって健全な心と身体を培い豊かな人間性をはぐくんでいく基礎となるものである。」として、食育を人間の育ちの最も基礎にあるものと位置付けています。



「大きなじゃがいもがたくさんとれたね」

「畑で育てた野菜はおいしいな」

「どんなふうにして食べようかなあ……」

「ピーマン、食べられるようになったよ」

7月の教育内容

3 歳 児	4 歳 児	5 歳 児
○夏の生活の仕方を知り、簡単な身の回りのことを自分でしようとする。 ○友達と一緒に好きな遊びを楽しむ。 ○夏の自然にふれたり、行事を経験したりして楽しむ。 ・栽培物の成長や収穫を期待する。	○夏の生活の仕方を知り、健康で安全に過ごす。 ○好きな遊びや水遊びなど、興味をもったことを友達と十分に楽しむ。 ○身近な夏の自然にふれ、興味や関心をもつ。 ・夏の虫に興味をもち、見たりふれたりする。	○思いを伝え合いながら、いろいろな遊びを進めていく。 ○夏ならではの遊びに進んで取り組み、友達と一緒に遊ぶ楽しさを味わう。 ○夏の自然事象や動植物にふれ、興味や関心をもって遊ぶ。 ○友達や3・4歳児とのかかわりをもち、楽しく過ごす。

7月の行事予定

日	曜	予	定	日	曜	予	定
1	土			17	月	海の日	
2	日			18	火		
3	月	朝除草ボランティア(年長保護者)	諸会費引落日(7, 8月分)	19	水	避難訓練 1学期給食最終日	
4	火			20	木	1学期終業式 ◆預かりなし	
5	水	ボール遊び(年長)		21	金	夏季休業日(～8月31日)	
6	木	アルミ缶回収 プール遊び(年長)※協栄スイミング		22	土		
7	金	七夕祭り会・誕生会		23	日		
8	土			24	月		
9	日			25	火	教育相談①(希望)	
10	月	プール遊び(年中)※協栄スイミング		26	水	教育相談②(希望)	
11	火	読み聞かせ		27	木	教育相談③(希望)	
12	水			28	金		
13	木			29	土		
14	金	夏祭り会		30	日		
15	土			31	月		
16	日						

連絡とお知らせ

- ★ 7月14日の「夏祭り会」では、前日準備と当日係のお手伝いについてPTA役員の皆様にご協力をお願いしています。よろしくお願いいたします。
- ★ 暑い夏が近づいてきました。夏を元気に乗り切るためにも「早寝早起き！朝ごはん！」をはじめご家庭での規則正しい生活リズム、及び体調管理には引き続きご留意をお願いいたします。
- ★ 7月上旬、令和5年度第1回目の保護者評価を実施いたします。今回より、WEL-KIDSを活用してご回答をお願いする予定です。深谷東幼稚園の教育活動への忌憚のないご意見等をお聞かせください。
- ★ 7月25日(火)から27日(木)まで夏季休業日を利用して、希望者を対象にした教育相談を計画しています。詳細については、後日通知にてお知らせいたします。
- 



【お礼】

★本年度も、アルミ缶回収をはじめ、除草・剪定作業、絵本の読み聞かせ、広報誌の発行等、順調に本年度のPTA活動がスタートしました。保護者の皆様のご協力たいへんありがとうございます。



7月の暗唱にチャレンジしてみましょう！

あさ おひさまは
まっさきに
あさがおの
つぼみのところにいく

あさ おひさまは
「おはよう」と
あさがおの つぼみをなでる
つぼみ ふつくら ふくらんで
ふつくら ふつくら
ふつくら……
ぱっ！

あさがおの つぼみから
まぶしい「なっ」が
うまれた



なつのはじまり
あさがおりようこ

